

Optimised Food Products for Elderly Populations: the FP7-KBBE Project “OPTIFEL”

Susanna Wenk, Prof. Dr. Selcuk Yildirim

Fachstelle Technologie & Verpackung

www.ilgi.ch – E-Mail: selcuk.yildirim@zhaw.ch

Verpackungssysteme erhalten die mikrobiologische, ernährungsbezogene und sensorische Qualität des abgepackten Produktes, erhöhen dessen Sicherheit und können so die Haltbarkeit eines Produktes verlängern. Das Öffnen solcher Verpackungen kann jedoch gerade für ältere Konsumenten eine grosse Herausforderung darstellen.

Im Rahmen des EU-Projekts OPTIFEL wird am **Institut für Lebensmittel- und Getränkeinnovation** an der **ZHAW** im Bereich konsumentenfreundliche Verpackungen und Easy Opening geforscht und die Öffnungsprozesse von unterschiedlichen Verpackungssystemen untersucht.

Ziel des Projekts

Veränderungen der Geschmacksempfindlichkeit sowie der physischen Kapazitäten mit der Alterung führen zu veränderten Anforderungen an Lebensmittel sowie deren Zubereitung, Verpackung und Zustellung. Das Hauptziel von OPTIFEL ist es, Fehlernährung im Alter sowohl aufgrund der Abnahme körperlicher Fähigkeiten als auch Appetitlosigkeit durch die Entwicklung von auf Früchten und Gemüse basierenden Lebensmitteln entgegenzuwirken.



- Charakterisierung der Bedürfnisse und Erwartungen von älteren Menschen
- Umsetzung der Anforderungen in Spezifikationen für die Lebensmittelindustrie entlang der gesamten Lebensmittelversorgungskette
- Entwicklung von Produktprototypen
- Evaluieren der industriellen Machbarkeit und der Akzeptanz der Produkte und Systeme bei der Zielgruppe

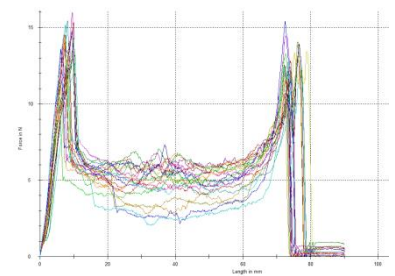


Beitrag der ZHAW

Easy Opening und lesbare Verpackungen:

Anhand von qualitativen Konsumentenbefragungen und quantitativen Messungen sollen die spezifischen Schwierigkeiten und Bedürfnisse von älteren Menschen beim Öffnen von Verpackungssystemen besser verstanden werden und Empfehlungen für Easy Opening Verpackungen mit gut lesbaren Texten und Bildsymbolen für Senioren erstellt werden.

- **Subjektive Beschreibungen** von Alltagssituationen
→ Befragung von Senioren in Fokus Gruppen
- **Quantitative Bestimmungen**
→ Handkraftmessungen
→ Öffnungskraftmessungen



Kraftverlauf beim Öffnen eines Joghurtbechers

Die Spezifikationen für Easy Opening Verpackungen sollen umgesetzt werden und geeignete Verpackungslösungen für gesamte Mahlzeiten entwickelt werden:

- Wahl von prozesskompatiblen Verpackungssystemen und -geometrien
- Wahl geeigneter Materialien und Prozessbedingungen

Projektkennzahlen

- Projektdauer von 2013-2017: 3.5 Jahre Forschung und Innovation
- € 3 Millionen Unterstützung von der EU unter dem Seventh Framework Programme for Research and Technological Development (FP7)
- 27 europäische Partner aus der Forschung und Industrie sind am Projekt beteiligt, unter anderen: INRA (F), Wageningen University (NL), University of Leeds (GB), IRTA (E), CHU Dijon (F), Medical University of Lodz (PL), Quantis (CH)

